

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ
ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ – ΣΠΑΤΩΝ
Ν.Ο.Α.Σ**



ΕΚΔΟΣΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

2019

Αρτέμιδα, Ιούνιος 2019

ΑΡΘΡΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΚΟΠΟΙ & ΜΕΣΑ	2
2. ΕΦΟΡΕΙΑ	3
3. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ	5
4. ΑΘΛΗΤΕΣ.....	8
5. ΓΟΝΕΙΣ	10
6. ΜΕΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ - ΜΕΛΗ ΟΜΙΛΟΥ	10
7. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	10
8. ΣΚΑΦΗ –ΥΛΙΚΑ.....	11
9. ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ – ΡΥΜΟΥΛΚΟΥΜΕΝΑ.....	14
10. ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	15
11. ΠΟΙΝΕΣ	15
12. ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ	16

1. ΣΚΟΠΟΙ & ΜΕΣΑ

α. ΣΚΟΠΟΣ

- Διάδοση και ανάπτυξη του αθλήματος της ιστιοπλοΐας, σε όλα τα επίπεδα **σύμφωνα με τις δυνατότητες του Ν.Ο.Α.Σ.**
- Διαπαιδαγώγηση των αθλητών, βασισμένη σε υγιείς αρχές συναγωνισμού, *ευ αγωνίζεσθαι* και προσπάθεια δημιουργίας πρωταθλητών μέσα από την σωστή υλικοτεχνική υποδομή και εκπαίδευση από κατάλληλους προπονητές.
- **Δημιουργία μεγάλης βάσης αθλητών** στις σχολές ανάπτυξης, από τους οποίους θα επανδρωθούν οι επόμενες κατηγορίες.
- Δημιουργία σωστού περιβάλλοντος, όπου οι αθλητές του Ν.Ο.Α.Σ. θα περνούν τις ελεύθερες ώρες τους δημιουργικά.

β. ΜΕΣΑ

1. ΕΦΟΡΕΙΑ
2. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ
3. ΑΘΛΗΤΕΣ
4. ΓΟΝΕΙΣ
5. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
6. ΣΚΑΦΗ – ΥΛΙΚΑ
7. ΥΛΙΚΑ ΑΓΩΝΩΝ

8. ΣΩΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ
9. ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ – ΡΥΜΟΥΛΚΟΥΜΕΝΑ
10. ΣΧΟΛΕΣ

2. ΕΦΟΡΕΙΑ

ΕΦΟΡΟΣ ΑΡΧΑΡΙΩΝ – ΕΦΟΡΟΣ ΟΡΤΙΜΙΣΤ – ΕΦΟΡΟΣ LASER

Η θέση στελεχώνεται από ένα ή περισσότερα άτομα (ένα ανά κατηγορία) του Δ.Σ, ανάλογα με τη διαθεσιμότητα.

Είναι άτομα με διοικητικές ικανότητες και εμπειρία, ει δυνατόν γνώστες τις Ιστιοπλοΐας. Συνεργάζονται με τους προπονητές του Ομίλου για τη σύνταξη των προπονητικών προγραμμάτων, τη συμμετοχή σε αγώνες, του προϋπολογισμού και την στοχοποίηση των αποτελεσμάτων.

Η εφορεία αποτελεί τον σύνδεσμο του τμήματος με τη διοίκηση του Ν.Ο.Α.Σ και μέσω αυτής με την Ομοσπονδία (Ε.Ι.Ο.), τις κλάσεις και τους Ομίλους.

Παρίσταται, παρακολουθεί και φροντίζει για την καλή λειτουργία του τμήματος. Επιλαμβάνεται των θεμάτων αρμοδιότητας της δίνοντας τις αναγκαίες και απαραίτητες λύσεις, ενώ σε σοβαρές περιπτώσεις συνεργάζεται για την εξεύρεση ικανοποιητικών λύσεων με το Δ.Σ. του Ν.Ο.Α.Σ.

Οργανώνει συναντήσεις, τουλάχιστον δύο φορές το χρόνο, με τους γονείς, ανά κατηγορία, με σκοπό την ενημέρωσή τους για την πορεία του τμήματος και των παιδιών τους, πάντα σε συνεργασία με τους προπονητές και το Δ.Σ .

Είναι υπεύθυνη για την πειθαρχία στο τμήμα, τόσο των αθλητών όσο και των προπονητών και επεμβαίνει όποτε το θεωρεί απαραίτητο.

Φροντίζει για την εναρμόνιση όλων των ενεργειών του τμήματος, που θα πρέπει να είναι σύμφωνες με το καταστατικό του Ν.Ο.Α.Σ, τις Εγκυκλίους τις Ε.Ι.Ο, τους κανονισμούς της ISAF και τους κανονισμούς των κλάσεων, σε συνεργασία με τη Γραμματεία.

Καταστρώνει στην αρχή τις αγωνιστικής περιόδου, σε συνεργασία με τους προπονητές και το Δ.Σ, ημερολόγιο με τις προβλεπόμενες διοργανώσεις που θα συμμετέχει ο αθλητικός τομέας και το υποβάλλει για έγκριση.

Συντάσσει κάθε Σεπτέμβρη τον προϋπολογισμό του αθλητικού τομέα της επόμενης αγωνιστικής περιόδου, συνεργαζόμενη με τους προπονητές και το Δ.Σ, τον οποίο υποβάλλει για έγκριση.

Παρακολουθεί τη σωστή εκτέλεση του προϋπολογισμού, φροντίζει για την έγκαιρη παραγγελία υλικών σε συνεργασία με την εφορεία υλικού, όταν πρόκειται για πάγια υλικά (Υλικά αγώνων, προπονήσεων, οδικών και θαλάσσιων μέσων), αφού την υποβάλει στο Δ.Σ για έγκριση. Οργανώνει τη συμμετοχή των ομάδων σε αγώνες, φροντίζει μέσω των προπονητών για τη συντήρηση των σκαφών και σωστικών υποβάλλοντας στο Δ.Σ. αιτήσεις έγκρισης δαπανών, συλλέγοντας προσφορές και ελέγχοντας τις δαπάνες.

Υποβάλει πρόταση στο Δ.Σ. για την ανανέωση ή την λύση των συμβάσεων των προπονητών, φροντίζοντας σε κάθε τέτοια περίπτωση, για την έγκαιρη αντικατάστασή τους. Οι όροι της νέας σύμβασης καθορίζονται αποκλειστικά και μόνο από το Δ.Σ και τον ενδιαφερόμενο.

Μεριμνά για την έγκαιρη υποβολή αιτημάτων των αθλητών στην Γραμματεία, η οποία και διενεργεί την αναγκαία αλληλογραφία στις περιπτώσεις που απαιτείται.

Αξιολογεί τις χορηγίες ή δωρεές ανά κατηγορία ή ανά σκάφος και εισηγείται στο Δ.Σ. την έγκρισή τους ή την απόρριψή τους.

Με γνώμονα το συμφέρον του Ομίλου, προτείνει τη συμμετοχή και την παρουσία του Ομίλου σε μη υποχρεωτικούς αγώνες και εισηγείται κατά περίπτωση στο Δ.Σ. προς έγκριση.

Αξιολογεί τις προτάσεις των προπονητών για μετεγγραφές αθλητών και αφού εξετάσει τη δυνατότητα κάλυψής τους με τα απαραίτητα υλικά, εισηγείται στο Δ.Σ. ανάλογα.

Επιβλέπει τους προπονητές του Ομίλου για την τήρηση του προπονητικού τους προγράμματος, του ωραρίου λειτουργίας των τμημάτων, τη συντήρηση των σωστικών τους μέσων καθώς και των υλικών προπόνησης.

Φροντίζει για την εναρμόνιση όλων των ενεργειών του τμήματος, που θα πρέπει να είναι σύμφωνες με το καταστατικό του Ν.Ο.Α.Σ, τις Εγκυκλίους της Ε.Ι.Ο., τους κανονισμούς της ISAF, τους κανονισμούς των Κλάσεων και τον παρόντα κανονισμό.

Συντάσσει το πρόγραμμα λειτουργίας του τμήματος με γνώμονα την καθημερινή παρουσία τουλάχιστον ενός προπονητή στον Όμιλο και εντός του ωραρίου προπονήσεων, το οποίο και εισηγείται στην Τεχνική Επιτροπή.

Έχει την αποκλειστική ευθύνη για τη φύλαξη και συντήρηση των υλικών διεξαγωγής αγώνων και μεριμνά για την άρτια και επαρκή λειτουργία τους σε συνεργασία με τους προπονητές.

Συντάσσει τις προκηρύξεις και τις οδηγίες πλού των διασυλλογικών ή άλλων αγώνων του ομίλου σε συνεργασία με τους προπονητές και τις καταθέτει στη Γραμματεία για έγκριση από το Δ.Σ.

Καταθέτει στο Δ.Σ. προτάσεις για τη σύνταξη προγράμματος λειτουργίας και προϋπολογισμού και ζητά την επικύρωση των στόχων ανά κατηγορία.

Καταθέτει στο Δ.Σ. κάθε μήνα, πριν την τελευταία τακτική συνεδρίασή του, αναφορά στην οποία πρέπει να υπάρχουν ανά κατηγορία απαραίτητως και όχι περιοριστικά τα κάτωθι στοιχεία:

- Αριθμός προπονήσεων
- Παρουσίες Αθλητών
- Συμμετοχές σε αγώνες και αποτελέσματα
- Αναφορά πορείας βάσει προγράμματος
- Ζημίες & απώλειες υλικών
- Παραλαβή νέων υλικών
- Εργασίες συντήρησης ή επισκευές σωστικών και μηχανών
- Ημερολόγιο κίνησης αυτοκινήτου (ων) και trailers.

Έχει την ευθύνη για τη σωστή συντήρηση, διαχείριση και φύλαξη του αυτοκινήτου και των τρέιλερ του Ομίλου, τα οποία πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση λειτουργίας και πάντα έτοιμα προς χρήση για την κάλυψη των αναγκών του Ομίλου.

Είναι υπεύθυνη για τα μητρώα των αθλητών, κρατάει αρχείο και φροντίζει να είναι ενημερωμένες οι Κάρτες Υγείας και τα Δελτία των Αθλητών, σε συνεργασία με τη Γραμματεία.

Μεριμνά για τις εκτός έδρας μετακινήσεις των ομάδων καταθέτοντας έγκαιρα τις προτάσεις της και τις καταλυτικές ημερομηνίες δήλωσης συμμετοχής, αναχώρηση αποστολής κ.λ.π. στη Γραμματεία για έγκριση από το Δ.Σ.

3. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές είναι κατά κανόνα επαγγελματίες (με άδεια εξασκήσεως επαγγέλματος) και έχουν αποκλειστική σχέση εργασίας προπονητή με τον Ν.Ο.Α.Σ.. Σε ειδικές περιστάσεις και προσωρινά, χρέη εκπαιδευτή ή βοηθού προπονητή μπορεί να αναλαμβάνουν καταξιωμένοι ενήλικοι αθλητές που έχουν τις ίδιες υποχρεώσεις και εφόσον κατέχουν τα απαραίτητα έγγραφα (Δίπλωμα Οδήγησης, Χειριστή Ταχυπλόου), μετά από έγκριση του Δ.Σ.

Οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την κατάρτιση, εισήγηση για έγκριση και την εφαρμογή προγράμματος της κατηγορίας ευθύνης τους, τη διατήρηση της καλής φυσικής κατάστασης των αθλητών τους και την στελέχωση όλων των τμημάτων και κατηγοριών με αθλητές σύμφωνα με αντικειμενικά κριτήρια επιλογής και με στόχο την παρουσία ικανών αθλητών σε όλες τις ομάδες και κλάσεις που καλλιεργεί ο ΝΟΑΣ.

Κρατούν απαραίτητα στοιχεία για την παρουσία των αθλητών στις προπονήσεις και ενημερώνουν ιεραρχικά, όταν παρουσιάζονται συχνές απουσίες. Τα στοιχεία αυτά πρέπει να είναι διαθέσιμα για τις τακτικές αναφορές του προπονητή στο Δ.Σ.

Τηρούν μητρώο συμμετοχών των αθλητών και των επιδόσεών τους σε σημαντικούς αγώνες και συντάσσουν τις σχετικές εκθέσεις.

Φροντίζουν έγκαιρα για τις δηλώσεις συμμετοχής σε αγώνες, σε συνεργασία με τη Γραμματεία.

Σε περίπτωση αδυναμίας παρουσίας τους στην προπόνηση φροντίζουν πάντα να ενημερώνουν έγκαιρα τον αρμόδιο Έφορο για τον αντικαταστάτη τους, ή για να βρεθεί η κατάλληλη λύση για την προπόνηση των αθλητών, αν υπάρχει αδυναμία αντικατάστασης.

Ελέγχουν τα υλικά του τμήματος και φροντίζουν για την καλή συντήρησή τους από αυτούς που κατ' αρχήν τα χρησιμοποιούν και όταν είναι αναγκαίο, ζητούν τη συνδρομή ειδικών τεχνιτών. Στην περίπτωση που δεν αποκαθίστανται οι ζημιές ενημερώνουν τον έφορο υλικού, ώστε να ειδοποιηθεί τεχνικό και το οικονομικό κόστος βαρύνει τον κάτοχο.

Φροντίζουν να οργανώσουν και να εκπαιδεύσουν τους αθλητές τους, ώστε να διατηρούν τα υλικά τακτοποιημένα στους χώρους που προβλέπεται, καθώς επίσης να διατηρούν τα αποδυτήρια καθαρά.

Είναι υπεύθυνοι για την τήρηση των κανόνων ασφαλείας, Πριν την έξοδο στη θάλασσα πρέπει να είναι ενημερωμένοι για την πρόβλεψη του καιρού, να έχουν ελέγξει ότι το σωστικό σκάφος είναι σε κατάσταση καλής λειτουργίας και ότι έχει τα απαραίτητα προβλεπόμενα εφόδια και έγγραφα, Πρέπει να φέρουν τα ατομικά σωστικά τους, να χειρίζονται το σκάφος με συνέπεια και προσοχή, να φορούν το QUICK STOP και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.

Έχουν την ευθύνη τήρησης των καταστάσεων απόπλου – κατάπλου αθλητών, σωστικών.

Φροντίζουν για την καλή εμφάνιση της ομάδας και την συμπεριφορά των ίδιων και των αθλητών τους που πρέπει να είναι κόσμια και μέσα στα κοινωνικώς αποδεκτά όρια εντός και εκτός ομίλου. Τόσο οι ίδιοι όσο κι οι αθλητές τους θα πρέπει να φορούν εμφανίσεις – εφόσον είναι εφικτό – με το λογότυπο του Ομίλου και του χορηγού της κατηγορίας τους, αν υπάρχει και όπου αυτό επιτρέπεται.

Συνοδεύουν τους αθλητές του Ομίλου σε προγραμματισμένους επίσημους ή μη αγώνες.

Όταν οι καιρικές συνθήκες δεν επιτρέπουν την προπόνηση στο νερό ασχολούνται με εργασίες, όπως έλεγχος υλικών, τακτοποίηση & απογραφή εξοπλισμού, θεωρεία, τεχνικά ζητήματα, φουσκωτά.

Στελεχώνουν υποχρεωτικά τις Επιτροπές Αγώνων ευθύνης του Ν.Ο.Α.Σ. Καλύπτουν έκτακτες ανάγκες που προκύπτουν σε άλλη κατηγορία εκτός της κατηγορίας τους, σε συνεργασία με τον αρμόδιο Έφορο, εξασφαλίζοντας την εύρυθμη λειτουργία του Ομίλου. Σε περίπτωση που αυτό εξυπηρετεί το πρόγραμμα του Ομίλου, μπορούν να κληθούν να συνοδεύσουν αθλητές σε διαφορετική κατηγορία, σύμφωνα με την έγκριση του ΔΣ.

Παραλαμβάνουν και χρεώνονται τα σωστικά και τα υλικά που απαιτούνται για την υλοποίηση του έργου τους και έχουν την αποκλειστική ευθύνη για την διατήρησή τους σε άριστη κατάσταση.

Οργανώνουν τις προπονήσεις των κατηγοριών υπό προϋποθέσεις και μετά από σχετική απόφαση του Δ.Σ.

- Κατά τη διάρκεια της σχολικής περιόδου (Σεπτέμβριος – Μάιος) κάθε Σάββατο & Κυριακή. Σε περίοδο εορτών & αργιών μπορούν να καλυφτούν απουσίες και οργανώνονται επιπλέον προπονήσεις, εφόσον κρίνεται σκόπιμο και είναι εφικτό μετά από απόφαση του ΔΣ.

- Τους καλοκαιρινούς μήνες (Ιούνιος – Αύγουστος) υπό προϋποθέσεις μπορούν με την μετακίνηση ενός προπονητή στις καθημερινές να αυξήσουν τις προπονήσεις. Προϋποθέσεις καθημερινών προπονήσεων:

- α) Το ΣΚ ύπαρξη 2 προπονητών Αρχαρίων & Αγωνιστικών Ομάδων για λόγους ασφάλειας.
- β) Συμμετοχή σε πανελλήνια και αγώνες.
- γ) Δυνατότητα ομάδων και αθλητών.

Η απόφαση προκύπτει από τη μηνιαία συνάντηση.

Χρησιμοποιούν το αυτοκίνητο του Ομίλου με την άδεια του αρμόδιου Εφόρου και μόνο για υπηρεσιακές μετακινήσεις. Φροντίζουν για τη διατήρηση του σε άριστη κατάσταση.

4. ΑΘΛΗΤΕΣ

Υποχρεούνται να τηρούν τα προγράμματα των προπονητών και να συμμετέχουν σε όλους τους αγώνες που περιλαμβάνονται σε αυτά. Ειδικότερα η συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες που διοργανώνει ο Όμιλος είναι **υποχρεωτική** για όλους τους αθλητές των αγωνιστικών ομάδων, καθώς επίσης σε όλους τους αγώνες περιφέρειας Ευβοϊκού, Πανελλήνια και Προκρίσεις εντός Αττικής και διακεκριμένους διασυλλογικούς αγώνες περιφέρειας Αθηνών, που θα συμμετάσχει ο Όμιλος.

Πρέπει να είναι κόσμιοι και σοβαροί και η συμπεριφορά τους πρέπει να είναι υποδειγματική, μέσα στα κοινωνικώς αποδεκτά όρια εντός και εκτός ομίλου.

Υποχρεούνται κατά τη διάρκεια της παρουσίας τους στις εγκαταστάσεις του Ομίλου, των προπονήσεων και των αγώνων – όπου αυτό επιτρέπεται – να φορούν εμφανίσεις με το λογότυπο του ομίλου και του χορηγού της κατηγορίας τους.

Πρέπει να τηρούν την ιεραρχία σε θέματα επικοινωνίας αθλητών – Δ.Σ. μέσω προπονητών και Υπευθύνων κατηγοριών (αθλητής – προπονητής – Έφορος – Δ.Σ.)

Χρεώνονται απογραφικά τα υλικά που διαχειρίζονται και χρησιμοποιούν και υποχρεούνται να τα διατηρούν σε άριστη κατάσταση. Συντηρούν, επισκευάζουν, αντικαθιστούν τα υλικά τους στην ίδια κατάσταση που τα παρέλαβαν ή ενημερώνουν τον προπονητή τους, εάν το υλικό τους δεν μπορεί να συντηρηθεί ή να επισκευασθεί από τους ίδιους. Σε περίπτωση φυσιολογικής φθοράς των υλικών η εφορεία και οι προπονητές αποφασίζουν την απόσυρση και τη διαγραφή των υλικών.

Σε καμία περίπτωση δεν αφαιρούν υλικά από άλλο σκάφος προς αντικατάσταση των δικών τους, παρά μόνο με την άδεια του προπονητή και μόνο σε περίπτωση ανάγκης, αφού ενημερωθεί ο έφορος. Στην περίπτωση αυτή οφείλουν να το επιστρέψουν άμεσα.

Φροντίζουν για τη διατήρηση της καθαριότητας των χώρων που χρησιμοποιούν και προσέχουν να μην δημιουργούν φθορές.

Προπονούνται υποχρεωτικά στα πλαίσια της ομάδας που ανήκουν και σε καμία περίπτωση δεν συμμετέχουν σε προπονήσεις άλλων ομάδων, εκτός εάν έχουν ρητή άδεια από τον προπονητή τους, ο οποίος το αναφέρει στο Δ.Σ., ή συμμετέχουν σε προπονήσεις Εθνικής ομάδας ως μέλη της. Σε περιπτώσεις αδυναμίας κάλυψης Αθλητών σε προπονήσεις ή αγώνες από τον όμιλο, μπορεί να γίνει συνεργασία με άλλο Όμιλο σε επίπεδο προπονητών και Προέδρων και Εφόρων.

Συνδράμουν με ευθύνη και μέσω των γονιών τους στα έξοδα του τμήματος με μηνιαία συμμετοχή το ύψος της οποίας καθορίζεται από το

Δ.Σ. κάθε αρχή αγωνιστικής περιόδου και η οποία θα πρέπει να καταβάλλεται τις πρώτες πέντε ημέρες κάθε μήνα. Μη καταβολή της μηνιαίας συμμετοχής πέραν του διμήνου και μετά από προειδοποίηση του γονέα, ο αθλητής δεν θα μπορεί να συμμετάσχει σε καμία Αθλητική Δραστηριότητα του Ομίλου (Προπόνηση – Αγώνες) μέχρι την τακτοποίηση της οφειλής. Τα υλικά που έχουν διατεθεί στον αθλητή, μετά την παρέλευση ενός ακόμα μηνός αναδιατίθενται, εφόσον υπάρχει ανάγκη σε άλλους αθλητές.

Συμμετέχουν υποχρεωτικά σε όλα τα έξοδα μετακίνησης του Ομίλου σε εγκεκριμένους αγώνες εντός Αττικής, είτε μεταφέρουν τα υλικά τους με τον Όμιλο είτε ιδιωτικά και είτε συμμετάσχουν στον αγώνα είτε όχι.

Τηρούν υποχρεωτικά, με ευθύνη των προπονητών τους οι ανήλικοι, ημερήσιες καταστάσεις παρουσιών.

Κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου, αλλαγή κατηγορίας αθλητών επιτρέπεται **μόνο** μετά από τεκμηριωμένη έγγραφη πρόταση του υπευθύνου προπονητή κι έγκριση του Δ.Σ.

Αθλητές που λόγω κωλύματος ή ανωτέρας βίας δεν θα είναι σε θέση να ακολουθήσουν το πρόγραμμα της κατηγορίας τους, ειδοποιούν έγκαιρα τον προπονητή τους ή την Εφορεία και ζητούν άδεια αποχής ώστε να μην επηρεαστεί η καλή λειτουργία του τμήματος και για να γίνουν οι αναγκαίες προσαρμογές στα υλικά και το πρόγραμμα.

Η μη έγκαιρη ειδοποίηση και η απουσία από τις προπονήσεις ή αποχή από τους αγώνες (σε 6 συνεχόμενες προπονήσεις ή προπονήσεις και αγώνες που περιλαμβάνονται σε διάστημα 3 μηνών συνολικά το έτος) καθιστά αυτόματα τον αθλητή ανενεργό και επιφέρει την άμεση διαγραφή του από τα πλάνα και το πρόγραμμα της κατηγορίας του, μέχρι την επόμενη αγωνιστική περίοδο.

Αθλητές που διατελούν σε άδεια απουσίας από προπονήσεις (Στρατευμένοι, Σπουδαστές εκτός Αττικής, κτλ.), μπορούν μετά από τη σύμφωνη γνώμη του προπονητή και εφόσον διατίθεται υλικό, να συμμετάσχουν σε προπονήσεις ή αγώνες. Πάντα όμως θα έχουν προτεραιότητα τα ενεργά μέλη του τμήματος.

Αθλητές που έχουν ιδιόκτητο αγωνιστικό σκάφος και υλικά μπορούν με τη σύμφωνη γνώμη του Δ.Σ. να τα φυλάσσουν στους χώρους του Ν.Ο.Α.Σ και να τα χρησιμοποιούν τις ώρες των προπονήσεων, έστω κι αν δεν είναι ενεργά μέλη του τμήματος. Οι προπονητές, εάν χρειαστεί, μπορούν να χρησιμοποιούν το σκάφος αυτό με ειδική άδεια από τον ιδιοκτήτη του, αλλά σε περίπτωση ζημιάς, μετά από τέτοια χρήση η ζημιά θα αποκαθίσταται με ευθύνη του Ν.Ο.Α.Σ.

5. ΓΟΝΕΙΣ

Αποτελούν αναπόσπαστα μέλη της Ιστιοπλοϊκής οικογένειας του Ν.Ο.Α.Σ.

Οφείλουν να είναι μέλη του Ομίλου, τουλάχιστον ένας ανά αθλητή, και παρέχουν οικειοθελώς μεμονωμένα ή συλλογικά κάθε δυνατή βοήθεια για τη διευκόλυνση του αθλητικού και παιδαγωγικού έργου του Ν.Ο.Α.Σ. χωρίς να αποσκοπούν σε οποιοδήποτε όφελος.

Για κάθε θέμα που τους απασχολεί έρχονται σε επαφή και συνεννόηση αποκλειστικά με τον υπεύθυνο έφορο της κατηγορίας και μόνο με αυτόν. Σε περίπτωση που δεν μπορεί να δοθεί ικανοποιητική λύση, το θέμα παραπέμπεται μέσω του εφόρου, στο Δ.Σ. Για την αποφυγή δημιουργίας εσφαλμένων εντυπώσεων προτείνεται η αποφυγή ιδιωτικών συζητήσεων μεταξύ των γονέων και μεταξύ γονέων με μεμονωμένα μέλη του ΔΣ.

Δεν πρέπει να παρακωλύουν το έργο των προπονητών σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, όταν βρίσκονται σε αθλητικούς χώρους. Δεν τον απασχολούν και δεν τον εμπλέκουν σε κανένα θέμα τους και απευθύνονται πάντα στον αρμόδιο έφορο ή τη γραμματεία.

Σε περίπτωση που το παιδί τους αντιμετωπίζει προβλήματα σε άλλες δραστηριότητες του οφείλουν να ενημερώνουν άμεσα τον Υπεύθυνο της κατηγορίας και τον προπονητή του, ώστε να γίνουν οι απαιτούμενες ενέργειες για τη λύση του προβλήματος.

6. ΜΕΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ - ΜΕΛΗ ΟΜΙΛΟΥ

Είναι τα νόμιμα εκλεγμένα μέλη, τακτικά και αναπληρωματικά, τα οποία εκτός των καθηκόντων που τους έχουν ανατεθεί, είναι υποχρεωμένα να προσφέρουν κάθε δυνατή υπηρεσία ή μέσω αφιλοκερδώς, ώστε να εξυπηρετηθεί ο σκοπός λειτουργίας του Ομίλου και να προαχθεί το άθλημα της Ιστιοπλοΐας για όλους. Τον παραπάνω σκοπό είναι υποχρεωμένα να υπηρετούν όλα τα εγγεγραμμένα μέλη του ομίλου.

Οφείλουν να ενημερώνονται για την πορεία και τις δραστηριότητες του Ομίλου και να συμμετέχουν σε διάφορες εκδηλώσεις. Η επανειλημμένη μη συμμετοχή σε αυτές καθιστά κατάφορη αδιαφορία και λαμβάνεται σοβαρά υπόψη από το Δ.Σ, σε κάθε αίτημα του μέλους.

7. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

α. ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Χρησιμοποιείται για τη θεωρητική κατάρτιση των ομάδων με υποχρεωτική παρουσία του υπεύθυνου προπονητή, ο οποίος φέρει και την αποκλειστική ευθύνη της χρήσης της. Με την ολοκλήρωση της θεωρίας ο προπονητής φροντίζει για την καθαριότητα και την τακτοποίηση του χώρου. Η κόσμια ενδυμασία είναι απαραίτητη.

β. ΑΠΟΘΗΚΗ ΦΥΛΑΞΗΣ ΥΛΙΚΟΥ

Χρησιμοποιείται για τη φύλαξη των υλικών υπό την εποπτεία των προπονητών και των εφόρων, οι οποίοι φέρουν την αποκλειστική ευθύνη για την τάξη αποθήκευσης του υλικού και για την καθαριότητα της.

γ. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ

Χρησιμοποιούνται για την προετοιμασία αθλητών, μελών και προπονητών και των εφόρων για την ιστιοπλοϊκή τους δραστηριότητα. Οι προπονητές φέρουν την ευθύνη για την κόσμια χρήση τους από τους αθλητές.

δ. ΧΕΡΣΑΙΟΣ ΧΩΡΟΣ

Χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τη φύλαξη των σκαφών του Ν.Ο.Α.Σ. Μέλη του Ομίλου κατέχοντες ιδιόκτητο σκάφος έχουν το δικαίωμα να ζητήσουν τη φύλαξη του σκάφους τους και του εξοπλισμού τους, εφόσον χρησιμοποιούνται για αθλητική δραστηριότητα και υπό την προϋπόθεση ότι υπάρχει διαθέσιμος κενός χώρος. Η οικονομική επιβάρυνση ορίζεται από το Δ.Σ.

Η τακτοποίηση του χώρου είναι ευθύνη των προπονητών.

ε. ΠΛΩΤΗ ΕΞΕΔΡΑ - ΓΛΥΣΤΡΕΣ

Προορίζονται αποκλειστικά για την πρόσβαση των σκαφών στη θάλασσα. Δεν επιτρέπεται η τοποθέτηση και φύλαξη σκαφών και τρέιλερ επάνω σε αυτές.

Οι προπονητές φέρουν την ευθύνη για την ασφαλή χρήση τους από τους αθλητές, καθώς και για την καθαριότητά τους. Ελέγχουν τη σταθερότητα των σημείων στήριξης και εισηγούνται στο Δ.Σ. την αποκατάσταση ζημιών τους, εάν προκύψουν.

8. ΣΚΑΦΗ -ΥΛΙΚΑ

Την πρώτη εβδομάδα του Σεπτεμβρίου, πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, οι προπονητές με τη βοήθεια των αθλητών τους, καταμετρούν και απογράφουν τα υπάρχοντα υλικά στις αποθήκες του Ν.Ο.Α.Σ, τις οποίες και τακτοποιούν για την επικείμενη περίοδο.

Οι καταστάσεις απογραφής παραδίδονται στον Έφορο και την Γραμματεία, που ελέγχει τα υπάρχοντα υλικά βάση προγενεστέρων απογραφών, τιμολογίων αγορών και χορηγιών, σε συνεργασία με τον

Έφορο υλικού και αναφέρει στο Δ.Σ. το αργότερο έως το τέλος του έτους τις παρατηρήσεις που τυχόν υπάρχουν.

Μία φορά ανά έτος δημιουργείται 3μελής επιτροπή με σκοπό την καταστροφή του άχρηστου υλικού ή την διάθεσή του σε άλλα ιστιοπλοϊκά σωματεία συντάσσοντας το ανάλογο πρωτόκολλο μετά από έγκριση του Δ.Σ.

Τα υλικά που χρησιμοποιούνται φυλάσσονται κατά κανόνα στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Α.Σ. Σε περίπτωση που μερικά από αυτά, για ειδικούς λόγους και με έγκριση του προπονητή, παραμένουν στην κατοχή αθλητών εκτός εγκαταστάσεων του Ν.Ο.Α.Σ, οι αθλητές υποχρεούνται να τα επιστρέψουν σε πρώτη ζήτηση.

Η κατανομή των σκαφών και υλικών στους αθλητές γίνεται με τη λήξη της απογραφής, ανά κατηγορία σύμφωνα με την κρίση και τα στοιχεία που τηρεί ο προπονητής (αποτελέσματα αγώνων, συμμετοχές, συνέπεια στις υποχρεώσεις, συμπεριφορά), όμως πριν προχωρήσουν στην παραχώρηση των υλικών, ενημερώνεται ο αρμόδιος έφορος για να εγκριθεί η πρόταση από το ΔΣ και να συνταχθούν νέα χρεωστικά.

Είναι δυνατόν να ζητηθεί από τους αθλητές ή και ομάδα αθλητών ανά κατηγορία σκάφους (laser, optimist κλπ) να μοιράζονται σκάφη και υλικά με άλλους κατά ημέρες ή και ακόμα και κατά τη διάρκεια των προπονήσεων, εάν τα διαθέσιμα δεν επαρκούν. Αυτή η κατανομή γίνεται κατά την κρίση των προπονητών και για την εξυπηρέτηση του σκοπού του Ομίλου.

Ο Όμιλος, διασφαλίζοντας πάντα τον κοινωνικό σκοπό ύπαρξης τους για δημιουργία μεγάλης βάσης αθλητών όλων των ηλικιών καθώς και τον μη κερδοσκοπικό του χαρακτήρα, διανέμει τα σκάφη και τον συνοδό εξοπλισμό που έχει στην κατοχή του στους αθλητές του Ομίλου, οι οποίοι φέρουν την υποχρέωση της συντήρησης τους και τη διατήρησή τους σε άριστη κατάσταση (ως άρθρο 4).

Τα διανεμόμενα σκάφη καθώς και ο συνοδός εξοπλισμός συνεχίζουν καθ' όλη την διάρκεια χρήσης να αποτελούν περιουσία του Ομίλου και δύναται υπό προϋποθέσεις μη επάρκειας των διαθεσίμων, να ζητηθεί η επιστροφή τους αλλά και η αναδιανομή τους ανάμεσα στους αθλητές του Ομίλου.

Οι ιδιοκτήτες Ιδιωτικών σκαφών είναι υποχρεωμένοι στην ασφάλιση του σκάφους τους, είτε μέσω του Ομίλου, είτε κατ' επιλογή τους, ως αγωνιστικά ναυαθλητικά σκάφη. Αντίγραφο του συμβολαίου τους προσκομίζεται στη Γραμματεία ώστε να είναι δυνατή η δήλωσή τους σε αγώνες.

Για την αγορά νέου υλικού απαιτείται τεκμηριωμένη εισήγηση των προπονητών προς τους υπεύθυνους των κατηγοριών και μέσω

Εφόρου έγκριση της δαπάνης από το Δ.Σ. Προκειμένου για αγορά σκαφών και υλικών μεγάλης αξίας απαιτούνται τουλάχιστον 2 προσφορές που συλλέγονται από τον Συντονιστή του τμήματος. Η αγορά του πάγιου υλικού διενεργείται από την Εφορεία υλικού, η οποία φροντίζει και για την άμεση απογραφή του.

α. ΥΛΙΚΑ ΑΓΩΝΩΝ

- ΣΗΜΑΔΟΥΡΕΣ
- ΡΕΜΕΤΖΑ
- ΣΗΜΑΙΕΣ
- ΠΥΞΙΔΕΣ
- ΚΑΣΕΤΟΦΩΝΑ
- ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΑ
- ΦΟΡΤΙΣΤΕΣ VHF
- VHF

Χρησιμοποιούνται αποκλειστικά από τους προπονητές, οι οποίοι φέρουν την αποκλειστική ευθύνη καλής λειτουργίας τους και της διατήρησής τους σε άριστη κατάσταση.

Οι σημαδούρες και τα ρεμέντζα φυλάσσονται στις αποθήκες υλικού του Ομίλου και τα υπόλοιπα στην Γραμματεία.

Πρέπει να είναι διαθέσιμα σε πρώτη ζήτηση και να επαρκούν για τη διεξαγωγή των προγραμματισμένων αγώνων και των προπονήσεων.

β. ΣΩΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

1. ΦΟΥΣΚΩΤΑ

Χρησιμοποιούνται αποκλειστικά από τους προπονητές, στους οποίους χρεώνονται ατομικά δηλ. ένα στον καθένα. Σε καμία περίπτωση δεν χρησιμοποιούνται από ανήλικους και άτομα που δεν διαθέτουν την κατάλληλη άδεια. Φέρουν την αποκλειστική ευθύνη καλής λειτουργίας και της διατήρησής τους σε άριστη κατάσταση.

Τα έξοδα κίνησής τους σε αγώνες βαρύνουν όλους τους αθλητές της αντίστοιχης ομάδας, είτε το χρησιμοποίησαν για τη μεταφορά είτε όχι, είτε συμμετείχαν στους υποχρεωτικούς αγώνες, είτε όχι.

Φυλάσσονται στον χερσαίο χώρο του ομίλου. Απαγορεύεται η παραμονή τους στη θάλασσα, όταν δεν υπάρχουν προπονήσεις ή αγώνες.

Είναι υποχρεωτική η τήρηση ημερησίων καταστάσεων απόπλου – κατάπλου και η υποβολή αναφοράς από τους προπονητές προς την εφορεία, σε περίπτωση βλάβης ή ζημιάς. Ελέγχουν και ενημερώνουν για service μηχανής.

2. VHF

Χρεώνονται στους προπονητές οι οποίοι φέρουν την αποκλειστική ευθύνη διατήρησής τους σε άριστη κατάσταση.

Είναι υποχρεωτική η χρήση τους κατά την διεξαγωγή προπονήσεων ή αγώνων και η υποβολή αναφοράς από τους προπονητές προς την Εφορεία, σε περίπτωση βλάβης, ζημιάς ή απώλειας.

Επιβάλλεται η επίδειξη λειτουργίας του, από τους προπονητές σε όλους τους αθλητές, για την χρήση τους μόνο σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Το κανάλι ημερήσιας επικοινωνίας καθορίζεται από τον Συντονιστή του τμήματος ή του αρμόδιου Εφόρου και αναγράφεται επάνω στις καταστάσεις απόπλου – κατάπλου των σωστικών.

9. ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ – ΡΥΜΟΥΛΚΟΥΜΕΝΑ

α. ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ

Χρησιμοποιούνται για την κάλυψη και μόνο των αναγκών του Ομίλου. Η διατήρησή τους σε άριστη κατάσταση είναι ευθύνη του Συντονιστή του τμήματος ή του αρμόδιου Εφόρου, ο οποίος τα παραλαμβάνει και τα παραδίδει από και προς τους χρήστες τηρώντας πρωτόκολλο κίνησης και αναφέροντας εγγράφως τυχόν ζημιές που έχουν προκληθεί.

Τα έξοδα κίνησής τους σε αγώνες βαρύνουν όλους τους αθλητές της αντίστοιχης ομάδας, είτε το χρησιμοποίησαν για τη μεταφορά είτε όχι, είτε συμμετείχαν στους υποχρεωτικούς αγώνες, είτε όχι.

Τα έγγραφα κυκλοφορίας τους φυλάσσονται στη Γραμματεία του Ομίλου, η οποία έχει την ευθύνη ανανέωσης του ασφαλιστηρίου συμβολαίου και της πληρωμής των τελών κυκλοφορίας.

β. ΡΥΜΟΥΛΚΟΥΜΕΝΑ

Χρησιμοποιούνται για την κάλυψη και μόνο των αναγκών του Ομίλου.

Όλα τα σκάφη του Ομίλου μετακινούνται υποχρεωτικά με αυτά, εκτός των περιπτώσεων ελλειπούς χώρου για όλα τα σκάφη ή ολιγομελών αποστολών.

Η διατήρησή τους σε άριστη κατάσταση είναι ευθύνη του αρμόδιου Εφόρου, ο οποίος τα παραλαμβάνει και τα παραδίδει από και προς τους χρήστες, τηρώντας πρωτόκολλο κίνησης και αναφέροντας εγγράφως τυχόν ζημιές που έχουν προκληθεί.

Τα έξοδα μεταφοράς τους βαρύνουν όλους τους αθλητές της αντίστοιχης ομάδας, είτε το χρησιμοποίησαν για τη μεταφορά είτε όχι, είτε συμμετείχαν στους υποχρεωτικούς αγώνες, είτε όχι.

Τα έγγραφα κυκλοφορίας τους φυλάσσονται στη Γραμματεία του Ομίλου, η οποία έχει την ευθύνη ανανέωσης του ασφαλιστηρίου συμβολαίου.

10. ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

Λειτουργούν υπό την επιστασία του Υπευθύνου σχολών και την εποπτεία του προπονητή της αγωνιστικής ομάδας OPTIMIST. Η διάρκειά τους είναι 3μηνη και επαναλαμβανόμενη.

Ο μέγιστος αριθμός τμημάτων και μαθητών καθώς και η οικονομική συμμετοχή ανά αθλητή ορίζονται από τον Υπεύθυνο Έφορο Τμήματος Αρχαρίων, κατόπιν εισηγήσεως του στο Δ.Σ.

Οι θέσεις καλύπτονται με αίτηση του ενδιαφερόμενου κηδεμόνα και με τις παρακάτω προϋποθέσεις για τον υποψήφιο αθλητή – μαθητή.

1. Ηλικία μεταξύ 6,5 και 12 ετών.
2. Κατάλληλο σωματότυπο.
3. Αρτιμέλεια.
4. Γνώση κολύμβησης (βάση υπεύθυνης δήλωσης του κηδεμόνα).
5. Ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο ή Δημόσιο Νοσοκομείο που να βεβαιώνει ότι ο υποψήφιος είναι υγιής και ότι μπορεί να αθλείται στο άθλημα της ιστιοπλοΐας.

Ο προπονητής γνωρίζοντας την πρόοδο του αθλητή ενημερώνει τον έφορο για την ένταξη του σε προ-αγωνιστική Ομάδα, σύμφωνα με τις υφιστάμενες διαδικασίες (υλικά, δελτίο, ενημέρωση οικογένειας).

11. ΠΟΙΝΕΣ

Παραπτώματα των αθλητών τιμωρούνται ανάλογα με την βαρύτητα τους με τις ακόλουθες ποινές.

1. Προφορική επίπληξη.
2. Έγγραφη επίπληξη.
3. Αποβολή από την ημερήσια προπόνηση.
4. Αποβολή από προπονήσεις πέραν της ημερήσιας.
5. Προσωρινή αποβολή από την ομάδα (Δεν συμμετέχει προσωρινά σε καμία δραστηριότητα της ομάδας).
6. Οριστική αποβολή από την Ομάδα και διαγραφή από τους εν ενεργεία αθλητές.

Οι προπονητές έχουν το δικαίωμα να επιβάλλουν τις ποινές (1), (2) και (3) κατά την κρίση τους ενημερώνοντας απαραίτητως τον έφορο.

Για την επιβολή των ποινών (4) και (5) οι προπονητές εισηγούνται στην Εφορεία, η οποία τις επικυρώνει ή τις μειώνει, μετά από απολογία του περεκτραπέντος αθλητή.

Για την επιβολή της ποινής (6) οι προπονητές εισηγούνται στην Εφορεία την τιμωρία μόνο υπότροπων αθλητών ή αθλητών που έχουν υποπέσει σε ιδιαίτερα σοβαρά παραπτώματα, οι οποίοι παραπέμπονται με εισήγηση του Εφόρου στο Δ.Σ. του Ν.Ο.Α.Σ.

Παραπτώματα των προπονητών που αφορούν στον παρόντα κανονισμό τιμωρούνται από τον Έφορο ανάλογα με την βαρύτητα τους με τις ακόλουθες ποινές:

1. Προφορική επίπληξη
2. Έγγραφη επίπληξη

Σε περιπτώσεις σοβαρού παραπτώματος ή μετά από επαναλαμβανόμενα περιστατικά, ο προπονητής παραπέμπεται με εισήγηση του εφόρου στο Δ.Σ. για τη διακοπή της συνεργασίας μαζί του.

12. ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Όλοι οι αθλητές των αγωνιστικών, προ-αγωνιστικών ομάδων και τμημάτων αρχαρίων υποχρεούνται στην αρχή της αγωνιστικής περιόδου και το αργότερο εντός ενός μηνός να ελέγχουν και να θεωρούν την Κάρτα Υγείας Αθλητή, από Καρδιολόγο και μόνο, που να βεβαιώνει ότι είναι υγιείς.

Οι Ιατρικές βεβαιώσεις αρχειοθετούνται από τον έφορο του τμήματος σε συνεργασία με τη γραμματεία.

Ο Κανονισμός Λειτουργίας είναι υποχρεωτικός για όλους. Συντάχθηκε σε εφαρμογή του καταστατικού του ΝΟΑΣ. Ο Όμιλος και το ΔΣ δεν φέρει ευθύνη για τραυματισμό ή θάνατο αθλητή καθώς και για οποιαδήποτε απώλεια ιδιωτικού υλικού. Την ευθύνη την αναλαμβάνουν οι κηδεμόνες των ανηλίκων αθλητών ή οι ενήλικες αθλητές με την έγγραφη αποδοχή του Κανονισμού κατά την αίτηση εγγραφής τους.

Μόνο το Διοικητικό Συμβούλιο του Ν.Ο.Α.Σ. μπορεί με απόφασή του να τροποποιήσει μέρος άρθρου του Κανονισμού και μόνο με την πλειοψηφία των 2/3 της ολομέλειας του ΔΣ.

Σε περίπτωση που επιβάλλεται η κατάργηση ή αναθεώρηση ολόκληρου άρθρου του Κανονισμού, πριν την παρέλευση της τριετίας, την απόφαση παίρνει μόνο η Γενική Συνέλευση κατά πλειοψηφία των 2/3 των παρευρισκομένων.

Αναθεωρήθηκε στην Αρτέμιδα τον Ιούνιο 2019.